

## Belegungsplan Übungsraum (über Vereinsheim)

|           | Montag  | Dienstag                                     | Mittwoch                                      | Donnerstag   | Freitag   |
|-----------|---|--|---|--|---|
| 9-10 Uhr  |   | 9-11 Uhr<br>Reha-Sport<br>Bärbel Glasbrenner |   |  | 9-10 Uhr<br>Elki<br>Barbara Domisch                         |
| 10-11 Uhr |   |  |   | 10:30-11:30 Uhr<br>Gymnastikgruppe<br>Heinz Scheib |   |
| 11-12 Uhr | 11-11:45 Uhr<br>Rheumaliga<br>Gräter/Fritscher      |  |   |  |   |
| 12-13 Uhr |   |  |   |  |   |
| 13-14 Uhr |   |  |   |  |   |
| 14-15 Uhr |   |  |   |  |   |
| 15-16 Uhr | 15-16 Uhr<br>Kindertanzen<br>Julia + Lena           |  |   |  | 15-17 Uhr<br>Kindertanzen<br>Petra und Sonja<br>(2 Gruppen) |
| 16-17 Uhr | 16-17 Uhr<br>Kindertanzen<br>Lena + Julia           |  |   |  |   |
| 17-18 Uhr | 17-18 Uhr<br>Yoga<br>Marita Mack                    |  | 17-18 Uhr<br>Yoga<br>Marita Mack              |  |   |
| 18-19 Uhr | 18:30-19:30 Uhr<br>Zumba<br>Christine               | 18:45-19:45 Uhr                              |   | 18:30-19:30 Uhr<br>Zumba<br>Christine              |   |
| 19-20 Uhr | 19:30-21 Uhr<br>Zirkeltraining<br>Marion und Julika | Qigong<br>Monika Holub                       | 19-20 Uhr<br>Reha-Sport<br>Bärbel Glasbrenner |  | 19-22 Uhr<br>Tischtennis<br>(in den Ferien)                 |
| 20-21 Uhr |   |  |   |  |   |
| 21-22 Uhr |   |  |   |  |   |