|  |
| --- |
| ***Belegungsplan Übungsraum Vereinsheim*** |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **09:00 – 09:30 Uhr** |  | 9:00-11:00 Uhr**Reha-Sport**Bärbel Glasbrenner0176 80749141 |  |  | 9:00-10:00 Uhr**ElKi**Barbara Domisch07907 944717 |
| **09:30 – 10:00 Uhr** |  |  |  |
| **10:00 – 10:30 Uhr** |  |  |  |  |
| **10:30 – 11:00 Uhr** |  |  | 10:30-11:30 Uhr**Gymnastikgruppe**Heinz Scheib0791 3381 |  |
| **11:00 – 11:30 Uhr** | 11:00-11:45 Uhr**Rheumaliga**Gräter/Fritscher0170 1836627 |  |  |  |
| **11:30 – 12:00 Uhr** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **15:00 – 15:30 Uhr** | 15:00-16:00 Uhr**Kindertanzen**Julia + Lena01590 1879159 |  |  |  | 15:00-17:15 Uhr**Kindertanzen**Petra Rappold und Sonja Schimonek(2 Gruppen)0176 20311153 |
| **15:30 – 16:00 Uhr** |  |  |  |
| **16:00 – 16:30 Uhr** | 16:00-17:00 Uhr**Kindertanzen**Lena + Julia0176 62195288 |  |  |  |
| **16:30 – 17:00 Uhr** |  |  |  |
| **17:00 – 17:30 Uhr** | 17:00-18:00 Uhr**Yoga**Marita Mack0160 8008801 |  |  |  |
| **17:30 – 18:00 Uhr** |  | 17:00-18:00 Uhr**Yoga**Marita Mack0160 8008801 |  |  |
| **18:00 – 18:30 Uhr** |  |  |  |  |
| **18:30 – 19:00 Uhr** | 18:30-19:30 Uhr**Zumba**Christine Schmidt0178 8373464 | 18:45-19:45 Uhr**Qigong**Monika Holub0175 4287887 |  | 18:30-19:30 Uhr**Zumba**Christine Schmidt0178 8373464 |  |
| **19:00 – 19:30 Uhr** | 19:00-20:00 Uhr**Reha-Sport**Bärbel Glasbrenner0176 80749141 | 19:00-22:00 Uhr**Tischtennis**(in den Ferien) |
| **19:30 – 20:00 Uhr** | 19:30-21:00 Uhr**Zirkeltraining**Marion0160 90350311 | 19:30-21:00 Uhr**Männerturnen**(in den Ferien)Ralf Schneider0159 05852704 |
| **20:00 – 20:30 Uhr** |  |  |
| **20:30 – 21:00 Uhr** |  | 20:30-21:30 Uhr**Männergymnastik**Matthias Ehret |
| **21:00 – 21:30 Uhr** |  |  |