

## Belegungsplan Übungsraum Vereinsheim

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 – 09:30 Uhr		9:00-11:00 Uhr <b>Reha-Sport</b> Bärbel Glasbrenner 0176 80749141			9:00-10:00 Uhr <b>EIKi</b> Barbara Domisch 07907 944717
09:30 – 10:00 Uhr					
10:00 – 10:30 Uhr					
10:30 – 11:00 Uhr					10:30-11:30 Uhr <b>Gymnastikgruppe</b> Heinz Scheib 0791 3381
11:00 – 11:30 Uhr	11:00-11:45 Uhr <b>Rheumaliga</b> Gräter/Fritscher 0170 1836627				
11:30 – 12:00 Uhr					
15:00 – 15:30 Uhr	15:00-16:00 Uhr <b>Kindertanzen</b> Julia + Lena 01590 1879159				15:00-17:15 Uhr <b>Kindertanzen</b> Petra Rappold und Sonja Schimonek (2 Gruppen) 0176 20311153
15:30 – 16:00 Uhr					
16:00 – 16:30 Uhr	16:00-17:00 Uhr <b>Kindertanzen</b> Lena + Julia 0176 62195288				
16:30 – 17:00 Uhr					
17:00 – 17:30 Uhr	17:00-18:00 Uhr <b>Yoga</b> Marita Mack 0160 8008801				
17:30 – 18:00 Uhr			17:00-18:00 Uhr <b>Yoga</b> Marita Mack 0160 8008801		
18:00 – 18:30 Uhr					
18:30 – 19:00 Uhr	18:30-19:30 Uhr <b>Zumba</b> Christine Schmidt 0178 8373464	18:45-19:45 Uhr <b>Qigong</b> Monika Holub 0175 4287887		18:30-19:30 Uhr <b>Zumba</b> Christine Schmidt 0178 8373464	
19:00 – 19:30 Uhr				19:00-20:00 Uhr <b>Reha-Sport</b> Bärbel Glasbrenner 0176 80749141	
19:30 – 20:00 Uhr	19:30-21:00 Uhr <b>Zirkeltraining</b> Marion 0160 90350311			19:30-21:00 Uhr <b>Männerturnen</b> (in den Ferien) Ralf Schneider 0159 05852704	19:00-22:00 Uhr <b>Tischtennis</b> (in den Ferien)
20:00 – 20:30 Uhr					
20:30 – 21:00 Uhr			20:30-21:30 Uhr <b>Männerymnastik</b> Matthias Ehret 0176 30151212		
21:00 – 21:30 Uhr					